

## И У ДЕТЕЙ БЫВАЮТ НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ.

**Нервы, наверное, это инструменты  
какие-то, потому что мамочка говорит,  
что на них можно играть.**

Неврозы – это те заболевания, которые затрагивают многие аспекты личности ребенка. Чаще всего встречаются неврастения, невроз страха, невроз навязчивых состояний, истерический невроз. Любой из перечисленных неврозов имеет ряд своих особенностей. Но главное, что их объединяет, - чрезмерное по силе или длительности напряжение нервной системы на фоне или после острых и хронических психических травм и конфликтов. А трав мaticной для ребенка может быть любая ситуация.

Обычно каждый из неврозов имеет свой центральный внутренний конфликт, препятствующий выразить себя, родители сами будут способствовать развитию неврастения у собственного ребенка, все время, предъявляя ему требования, не соответствующие его возможностям только формирующейся психики.

Когда родители очень часто ребенка пугают, и он действительно боится брошенных ему угроз, считая, что не сможет защитить себя, - на этом фоне рано или поздно может появиться невроз страха.

Когда ребенок мечтает совместить несовместимые желания и чувства, а родители потворствуют этому, они ускоряют развитие невроза навязчивых состояний.

Когда родители мало уделяют внимания ребенку, а он стремится к их ласке и любви, любой ценой пытаясь им напомнить о себе – они провоцируют истерический невроз.

Обычно в раннем детстве неврозы трудно четко ограничивать друг от друга, и мы, как правило, имеем дело с единым термином «невроз».

Когда ребенок все время возбужден, гиперактивен, раздражен, разгневан или, напротив, постоянно вял и апатичен, чрезмерно мнителен, тревожен и слезлив, подавлен – важно не пропустить у него невроз и постараться своевременно проконсультироваться у врача. Главной причиной невроза бывает воспитание, особенно взгляд на «можно» и «нельзя».

Нередко у детей встречается ситуативно обусловленная ревность. Причины ее самые различные, но это не болезнь. Ребенок ситуативно нервный тогда, когда в семье он единственный ребенок, и любящие мама с папой, а также бабушки и дедушки не в силах поделить его, буквально «рвут на части». Ребенок может внезапно стать нервным, когда в семье появляется младенец, к которому первенец испытывает ревность, или когда в семью приходит отчим, с которым ребенок борется за маму. Ситуативно обусловленная нервность практически встречается у всех детей в семье, в которых родители недавно развелись или когда развод только назревает.

Ситуативно обусловленная нервность... Как много ситуаций провоцируют ее. Практически их трудно перечислить. И все – таки все эти ситуации в какой-то степени, а иногда и полностью зависят или же зависели от родителей.

От этой нервности до невроза лишь один шаг, а невроз может «искалечить» ребенка и быть его попутчиком всю жизнь.

Форм детской нервности немало: врожденные, приобретенные. У нервного ребенка обычно нервные родители, и он лишь только подражает стилю поведения в семье.

## **КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ С НЕРВНЫМ РЕБЕНКОМ**

- Найти причины нервности и попытаться сгладить их.
- Пересмотреть стиль отношений в семье и не делить любовь ребенка между близкими. Не заставлять его любить всех одинаково.
- Подумать, есть ли веская причина для развода и так ли необходим развод. Как сделать, чтобы ребенок не оказался жертвой.
- Найти все трещины в своих взаимоотношениях с ребенком.
- Не ущемлять его достоинства и самолюбие.
- Не управлять ребенком, словно роботом.
- Не требовать от ребенка невыполнимого.
- Заблаговременно готовить его к появлению в семье новорожденного. Не разжигать в нем ревность к другим детям.
- Понять ребенка и попытаться с его позиции оценить дурной поступок.
- «Воспитывать» его наедине, не злоупотреблять своими бесконечными «нельзя» и «можно».
- Запрятать свою нервность в глубину и не закатывать ему или при нем истерики.
- Стараться не показывать свой страх.
- Закаливать.
- Все время выполнять рекомендации врача.